

შეფასების სქემა საგანში - ფიზიკური აღზრდა და სპორტი

2025 წელი, დეკემბერი

დავალება 1. - 27. თოთოეული დავალების სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით.

- | | |
|-------|-------|
| 1. ბ | 15. დ |
| 2. ბ | 16. გ |
| 3. დ | 17. ა |
| 4. ბ | 18. ბ |
| 5. დ | 19. ა |
| 6. ბ | 20. ბ |
| 7. ა | 21. გ |
| 8. გ | 22. დ |
| 9. ბ | 23. ბ |
| 10. დ | 24. დ |
| 11. ა | 25. ა |
| 12. ბ | 26. ბ |
| 13. ა | 27. გ |
| 14. გ | |

ღია დავალებები 28. – 32.

დავალება 28.

დავალების თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 4 ქულა.

დავალების პირველ კითხვაში, აპლიკანტს მოეთხოვება სურათებზე წარმოდგენილი ოთხი ვარჯიშიდან შეარჩიოს სწორად შესრულებული ვარჯიშის ორი ვარიანტი.

სწორი პასუხი - 1, 4

დავალების მეორე კითხვაში, აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს სხეულის ნებისმიერი 2 ნაწილი, რომლის კუნთების განვითარებასაც უწყობს ხელს აღნიშნული ვარჯიშების.

სწორი პასუხების ვარიანტები: ქვედა კიდურების, ზურგის, წელის, მუცლის კუნთები

დავალება 29.

დავალების თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 3 ქულა.

აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ცხრილში 3 ფაქტორი, რომელსაც უნდა მოარიდოთ ბრონქული ასთმის მქონე მოსწავლე შეტევის განვითარების რისკის შესამცირებლად.

სწორი პასუხები:

1. ძლიერი ფიზიკური დატვირთვა
2. ალერგენები
3. დაბალი ტემპერატურა
4. ვირუსული ინფექცია
5. ძლიერი ემოცია

დავალება 30.

დავალების თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 3 ქულა.

აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ხტომის 3 ვარჯიშის დასახელება, რომელთა სწავლებაც რეკომენდებულია პირველ კლასში.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

1. ზეხტომი
2. წინხტომი
3. განხტომი
4. ხტუნვით სიარული
5. ორი ფეხით ხტომი
6. მცირე ბარიერზე გადახტომი
7. ორი ფეხით ახტომი და სიგრძეზე გადახტომი

დავალება 31.

დავალების თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 5 ქულა.

აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ტანვარჯიშის 5 სტატიკური ვარჯიშის დასახელება

სწორი პასუხების ვარიანტები: წონასწორობა ცალ ფეხზე - „მერცხალა“, ჩოქბჯენი, ზონარა, ბუქნბჯენი, ხიდი, ხელყირა, თავყირა, ბეჭყირა, „პლანკა“, სტატიკური ვარჯიშები ბჯენში და კიდში სატანვარჯიშო იარაღებზე.

დავალება 32.

თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 4 ქულა.

აპლიკანტს მოეთხოვება ჩაწეროს ოთხი 4 აუცილებელი პირობა, რაც განაპირობებს სპორტული დარბაზის უსაფრთხოებას სკოლაში.

სწორი პასუხების ვარიანტები:

სივრცე უნდა იყოს თავისუფალი ბარიერებისგან
ელექტრო, წყლის და გაზის სადენებისგან, მახვილკუთხა საგნებისგან და კონსტრუქციებისგან
ელექტროენერგიის წყარო უნდა იყოს დაცული
იატაკის ზედაპირი უნდა იყოს სწორი
იატაკი არ უნდა სრიალებდეს
მინის ფანჯრები და მინის კარები არ უნდა იყოს ახლოს სავარჯიშო არეალთან
დარბაზი უნდა იყოს სათანადოდ განათებული
სეზონის გათვალისწინებით, დარბაზში დაცული უნდა იყოს ტემპერატურის რეჟიმი

დავალება 33. – 36. „ჭეშმარიტია - მცდარია“.

სწორი პასუხი ფასდება 1 ან 2 ქულით.

დავალება - „მცდარია“- აპლიკანტს მოეთხოვება მონიშნოს შესაბამისი უჯრა აღნიშვნით „მ“ (მცდარია) და ჩაწეროს სწორი განმარტება. თუ აღნიშვნა გაკეთებულია სწორად, მაგრამ არ არის ჩაწერილი სწორი ფორმულირება, იწერება 1 ქულა, იმ შემთხვევაში თუ აღნიშვნაც სწორია და ფორმულირებაც სწორია -2 ქულა. თუ აღნიშვნა სწორია და ფორმულირება არ არის სწორი ან პირიქით, აღნიშვნა არასწორია და ფორმულირება სწორად არის ჩაწერილი იწერება 0 ქულა.

დავალება - „ჭეშმარიტია“ - სწორი ფორმულირების ჩაწერას არ მოითხოვს, რადგან სწორი ფორმულირება ისედაც დავალების პირობაშია მოცემული, საჭიროა მხოლოდ აღნიშვნის გაკეთება პასუხების ფურცლის შესაბამის არეში. სწორი პასუხი ფასდება 2 ქულით.

დავალება 33 .

დავალებაში მოცემული დებულება **ჭეშმარიტია**

დავალება 34. დავალებაში წარმოდგენილი დებულება **მცდარია**

ჭეშმარიტია შემდეგი დებულება - მხოლოდ ერთი სპორტული სახეობისათვის დამახასიათებელი სპეციალიზებული ვარჯიშების სისტემატური გამოყენება დაწყებით და საბაზო საფეხურზე უარყოფითად აისახება მრავალფეროვანი მოძრაობითი უნარების განვითარებაზე, რადგან ხელს უწყობს მხოლოდ ერთი სპორტული სახეობისთვის დამახასიათებელი უნარების განვითარებას.

დავალება 35. დავალებაში მოცემული დებულება მცდარია

ჭეშმარიტია შემდეგი დებულება - მე-6 კლასის მოსწავლეს უკვე შეუძლია გუნდური თამაშებში მონაწილეობა, შესაბამისი წესების დაცვა და გუნდში ინდივიდუალური როლის განსაზღვრა.

დავალება 36.

დავალებაში მოცემული დებულება **ჭეშმარიტია**.

დავალება 37.- 40. შესაბამისობის დადგენა.

თითო სწორი პასუხი ფასდება 1 ქულით, სულ 4 ქულა.

აპლიკანტს მოეთხოვება შეუსაბამოს A სვეტში მოცემული პირობები B სვეტში მოცემულ სავარაუდო პასუხებს. ერთ პირობას მხოლოდ ერთი პასუხი შეესაბამება.

სწორი პასუხები:

დავალება 37.

დავალება 38

1 - ბ

1 - დ

2 - ვ

2 - ზ

3 - ა

3 - ბ

4 - დ

4 - ე

დავალება 39

დავალება 40.

1 - ბ

1 - დ

2 - ვ

2 - ვ

3 - დ

3 - ა

4 - ვ

4 - ე